



# Ghid de Studii

**2023-2024**

*PROGRAM DE MASTERAT  
KINETOTERAPIE,  
RECUPERARE ȘI AGREMENT  
ÎN TURISM*

## **PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT *KINETOTERAPIE, RECUPERARE ȘI AGREMENT ÎN TURISM***

Programul de master în kinetoterapie și turism este un program intens și provocator, care va pregăti masteranzii pentru o carieră de succes în aceste domenii în continuă dezvoltare.

Acest program de masterat își propune să abordeze problematici din kinetoterapie, sport și agrement nu numai din perspectivă teoretică, ci să creeze cât mai multe punți de legătură cu activitatea practică și cu cea de cercetare – fundamentală sau aplicativă. În acest sens, este avută în vedere, pe de o parte, implicarea în dezbateri a cât mai multor specialiști de la nivelul pieței muncii, iar pe de altă parte, dezvoltarea abilităților de cercetare și cultivarea calităților pe care unii dintre candidați le au în acest domeniu.

Programul de master în kinetoterapie și turism se adresează absolvenților de învățământ superior care își doresc să obțină competențe relevante în acest domeniu și a fost conceput ca **o aprofundare de substanță a problematicii turismului de aventură și a turismului medical** în contextul foarte dinamic al acestui sector.

Obiectivele punctuale ale programului de masterat *Kinetoterapie, Recuperare și Agrement în Turism*, derivate din misiunea programelor, permit fiecărui absolvent:

- a) să dobândească aspectele conceptuale și practice ale planificării, dezvoltării și implementării de programe de educație fizică, sportive și de kinetoterapie la nivel instituțional;
- b) să poată genera și implementa proiecte de management, în toate fazele sale;
- c) să parcurgă programe de studii universitare integrate, moderne, adaptate permanent la exigențele pieței muncii în contextul societății bazate pe cunoaștere;
- d) să cunoască elemente teoretice și să poată aplica elemente practice legate de programele de educație fizică, sportive, de recuperare și kinetoterapeutice studiate în cadrul programului de studii;
- e) să cunoască modul de organizare al procesului educațional ca sistem centrat pe rezultatele învățării, care asigură simultan pregătirea în domeniu și formarea de comportamente

etice și, în același timp, ca sistem deschis spre cooperarea cu parteneri și echipe internaționale din spațiul european și nord-american;

f) să cunoască modalitățile de implementare ale Sistemului de Management al Calității și promovarea unei culturi instituționale “pro-calitate” în organizațiile angajatoare;

g) să aibă cunoștințe teoretice și practice legate de domeniul educației fizice, sportului, managementului sportiv, kinetoterapiei, refacerii și recuperării;

h) crearea unor abilități de utilizare inteligentă a programelor și instrumentarului avansat din domeniul kinetoterapiei;

i) dezvoltarea capacităților de cercetare științifică, prin atragerea acestora în programe de cercetare și prin valorificarea rezultatelor obținute;

j) dezvoltarea unor relații eficiente de parteneriat cu instituții naționale și internaționale;

k) dezvoltarea capacităților de comunicare inter-personală și de lucru într-un mediu de lucru interdisciplinar;

l) certificarea competențelor cursanților printr-o diplomă de masterat recunoscută la nivel internațional și care să răspundă exigențelor pieței internaționale a muncii.

*Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie se bazează pe implementarea, monitorizarea și cuantificarea unor ținte punctuale:*

- Programe de studii universitare integrate, moderne, adaptate permanent la exigențele pieței muncii în contextul societății bazate pe cunoaștere;
- Dezvoltarea activității de cercetare științifică și integrarea acesteia cu activitatea didactică, în vederea creșterii performanțelor în domeniul de activitate, prin efecte sinergice și în egală măsură pentru conectarea aprofundată a facultății la Spațiul European al Învățământului Superior și Cercetării Științifice;
- Alinierea la standardele ocupaționale și profesionale de specialitate existente la nivel european și internațional;
- Organizarea procesului educațional ca sistem centrat pe rezultatele învățării, care asigură simultan pregătirea în domeniu și formarea de comportamente etice și, în același timp, ca sistem deschis spre cooperarea internațională cu facultăți similare din spațiul european și nord-american;
- Implementarea Sistemului de Management al Calității și promovarea unei culturi instituționale “pro-calitate”;

- Promovarea unui sistem eficient de management, bazat pe principiile autonomiei universitare;
- Asigurarea unui mediu adecvat de predare-învățare-evaluare;
- Orientarea spre mediul socio-economic, ca element de referință pentru participarea activă și eficientă a facultății la viața economico-socială prin derularea unor acțiuni concrete de cooperare în domeniul didactic și de cercetare științifică.

*Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie* își propune permanent:

- să vină în întâmpinarea cererii crescânde de specialiști care să combine deprinderi și cunoștințe din domeniul sportului / kinetoterapiei cu reale competențe în domeniul educației fizice și sportului;
- să alinieze în permanență sistemul său educațional, (sub aspect curricular în special) la standardele universităților europene și americane;
- să instruiască studenții, respectiv să formeze caracterul și comportamentul acestora, să dezvolte aptitudini (creativitate, spirit de echipă, încredere în forțele proprii, cinste, putere de muncă ș.a.) necesare practicării cu succes a viitoarei profesii;
- să se adapteze în mod continuu la schimbările intervenite în domeniile sportiv și kinetoterapeutic, precum și pe piața națională, regională și internațională a muncii;
- să asigure o bază materială adecvată unui proces modern și eficient de instruire;
- să asigure resursele umane necesare procesului instructiv-educativ, atât printr-o selecție exigentă a studenților la admiterea în facultate, cât și prin asigurarea unui corp profesional bine pregătit profesional;
- să realizeze o proporție optimă pentru absolvenți, între pregătirea academică și respectiv cercetarea științifică fundamentală și cea aplicativă, printr-un modul corespunzător de structurare al programelor educaționale și de cercetare științifică.

### **PERSPECTIVE PROFESIONALE**

Din cadrul competențelor profesionale conferite absolventului programului de studii universitare de masterat „Kinetoterapie, Recuperare și Agreement în Turism” fac parte:

- Identificarea, proiectarea, realizarea și implementarea optimă a proceselor specifice în domeniile sportive și recreative în conformitate cu obiectivele și nevoile practicanților;

- Identificarea, proiectarea, implementarea și evaluarea de programe individuale pentru schimbarea modului/stilului de viață, a condiției fizice, stării de sănătate, aspectului fizic și echilibrului emoțional;
- Proiectarea, elaborarea, implementarea și evaluarea strategiilor și politicilor de management și marketing aferente centrelor de recuperare și de agrement;
- Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientarea pluridisciplinară;
- Identificarea, proiectarea, realizarea și implementarea optimă a programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare;
- Organizarea, conducerea și coordonarea activităților specifice centrelor de recuperare, îngrijire corporală și agrement;
- Asigură consilierea diferitelor categorii de persoane (copii, vârstnici, cu dizabilități etc.) în procesele profilactice, de recuperare medicală și, respectiv, integrare socio-profesională prin terapii adaptate și cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- Evaluarea, stabilirea și implementarea adecvată a programelor de recuperare neuromotorie prin activități specifice și intervenții kinetoterapeutice ;
- Alcătuirea de programe nutriționale pe baza evaluării biochimice și fiziologice.

Adițional programului de studii propriu-zis, masteranzii sunt implicați activ în diverse activități și evenimente importante organizate în cadrul facultății sau al universității, rolul acestora fiind de stimulare a creativității și dezvoltarea competențelor profesionale. Printre acestea, se remarcă: cursuri modulare predate de profesori internaționali; evenimente științifice (mese rotunde, simpozioane, conferințe) cu participare academică internațională – evenimente realizate frecvent de toate facultățile universității; participarea activă în activități de promovare a imaginii universității; realizarea unor circuite tematice semestriale care includ activități specifice programelor de tip team building; baluri ale bobocilor și baluri de absolvire, etc.; activități culturale; concursuri sportive; activități de voluntariat, organizări de workshop-uri sau team building-uri în cadrul Clubului Studenților URA.

## DISCIPLINE STUDIATE

### *Anul I, semestrul 1*

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Număr puncte credit	Forma de evaluare
<i>Discipline obligatorii</i>			
1.	BIOCHIMIA ȘI FIZIOLOGIA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE	5	E
2.	FIZIOPATOLOGIE ÎN KINETOTERAPIE	5	E
3.	TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE	6	E
4.	RECUPERAREA ÎN POLITRAUMATOLOGIE	5	E
5.	TEHNICI DE MOTIVARE A GRUPULUI ÎN TURISM	5	C
6.	TEHNICI SPECIALE DE MASAJ	4	V
<b>Total</b>		30	4E+1C+1V*

### *Anul I, semestrul 2*

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Număr puncte credit	Forma de evaluare
<i>Discipline obligatorii</i>			
1.	GIMNASTICA ÎN REABILITAREA FIZICĂ ȘI POSTTRAUMATICĂ	6	E
2.	ANATOMIA FUNCȚIONALĂ A SISTEMULUI NEUROMUSCULAR	6	E
3.	ELEMENTE DE ERGONOMIE	5	C
4.	MARKETING ÎN SPORT ȘI INDUSTRIA TURISMULUI ȘI OSPITALITĂȚII	5	E
5.	STAGIU CLINIC 1	4	V
<i>Discipline opționale</i>			
6.	STRATEGII ȘI POLITICI ANTREPRENORIALE	4	C
7.	RECUPERAREA MEDICALĂ ÎN DEPENDENȚA DE SUBSTANȚE PSIHOACTIVE	4	V
<b>Total</b>		30	3E+1C+1V+ +1C/1V

**Anul II, semestrul 1**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Număr puncte credit	Forma de evaluare
<b>Discipline obligatorii</b>			
1.	GASTRONOMIE ȘI SIGURANȚĂ ALIMENTARĂ	6	E
2.	PROFILAXIA ÎN OBEZITATE ȘI AFECȚIUNILE CARDIO-RESPIRATORII	6	E
3.	STAGIU CLINIC 2	4	V
4.	DEZVOLTAREA SERVICIILOR – WELLNESS, SPA, KINETOTERAPIE	5	E
5.	METODOLOGIA ȘI ETICA CERCETĂRII	5	E
<b>Discipline opționale</b>			
6.	PRACTICI SOCIO-CULTURALE ÎN SPORT	4	V
7.	POSTUROLOGIE (PREVENIREA ȘI CORECTAREA DEFICIENȚELOR DE POSTURĂ)	4	V
<b>Total</b>		30	4E+2V

**Anul II, semestrul 2**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Număr puncte credit	Forma de evaluare
<b>Discipline obligatorii</b>			
1.	WELLNESS ȘI PROFILAXIE	6	E
2.	POLITICI ȘI STRATEGII ÎN ADMINISTRAREA CENTRELOR DE RECUPERARE	5	E
3.	TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE ÎN NATURĂ	5	V
4.	STAGIU CLINIC 3	4	V
5.	STAGIU PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE	6	V
<b>Discipline opționale</b>			
6.	NUTRIȚIE PENTRU CENTRELE WELLNESS	4	C
7.	BIOSTATISTICĂ ȘI BIOINFORMATICĂ	4	C
<b>Total</b>		30	2E+3V+1C

E (Examen), C (Colocviu), V (Verificare)

## **DESCRIEREA DISCIPLINELOR STUDIATE**

### **BIOCHIMIA ȘI FIZIOLOGIA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE**

Cursul are ca obiectiv general familiarizarea masteranzilor cu noțiunile elementare privind biochimia celulei, a contracției musculare, a glucidelor, lipidelor și proteinelor, a hormonilor, enzimelor, precum și a modificărilor produse în corp în caz de oboseală musculară și supraantrenament; dobândirea unor cunoștințe de bază asupra fiziologiei umane; cunoașterea surselor de energie și relația acestora cu tipul de efort efectuat; înțelegerea proceselor fiziologice care conduc la adaptarea organismului în urma efectuării efortului fizic.

### **FIZIOPATOLOGIE ÎN KINETOTERAPIE**

Cursul își propune familiarizarea masteranzilor cu noțiunile elementare privind fiziopatologia unor afecțiuni cardiovasculare, respiratorii, inflamatorii, endocrine, renale.

### **TERAPII ACVATICE DE RECUPERARE**

Cursul are ca obiectiv general dobândirea cunoștințelor necesare pentru profilaxia și recuperarea în diferite afecțiuni, beneficiind de mediul acvatic.

### **RECUPERAREA ÎN POLITRAUMATOLOGIE**

Cursul are ca obiectiv general familiarizarea masteranzilor cu aspecte din politraumatologie și a posibilității de a realiza programe complexe de recuperare în cazul unui politraumatism în colaborare cu medici specialiști.

### **TEHNICI DE MOTIVARE A GRUPULUI ÎN TURISM**

Cursul urmărește dobândirea de către masteranzi a unui sistem de cunoștințe psihologice necesare desfășurării diferitelor activități motrice și a celor de agrement și timp liber.

### **TEHNICI SPECIALE DE MASAJ**

Cursul își propune familiarizarea masteranzilor cu condițiile tehnice necesare aplicării diferitelor metode speciale de masaj, a efectelor acestora asupra organismului, precum și a indicațiilor și contraindicațiilor aplicării tehnicilor și metodelor speciale de masaj.



## **GIMNASTICA ÎN REABILITAREA FIZICĂ ȘI POSTTRAUMATICĂ**

Cursul are ca obiectiv general familiarizarea masteranzilor cu procesul de optimizare a capacității de mișcare a aparatului locomotor și de îmbunătățire a condiției fizice posttraumatism.

## **ANATOMIA FUNCȚIONALĂ A SISTEMULUI NEUROMUSCULAR**

Cursul are ca obiectiv general dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la aspectele morfo-funcționale ale corpului omenesc în totalitate, ale sistemului neuromuscular.

## **ELEMENTE DE ERGONOMIE**

Cursul urmărește dobândirea noțiunilor dintr-o știință interdisciplinară, ergonomia, prin care se urmărește realizare unor raporturi între om – mijlocul de muncă – mediul (fizic și social) în care omul își desfășoară activitatea, care să contribuie la creșterea productivității muncii și la îmbunătățirea condițiilor de muncă ale omului, pentru creșterea securității și asigurarea sănătății profesionale a lucrătorilor.

## **MARKETING ÎN SPORT ȘI INDUSTRIA TURISMULUI ȘI OSPITALITĂȚII**

Cursul are ca obiectiv general însușirea noțiunilor de bază în managementul general și în sport, a cunoștințelor teoretice privind necesitatea, formarea, evoluția și dezvoltarea managementului în educație fizică și sport; dezvoltarea capacității de înțelegere a politicilor de marketing ale firmei de comerț, turism și servicii.

## **STAGIU CLINIC 1, STAGIU CLINIC 2, STAGIU CLINIC 3**

Aceste discipline urmăresc exersarea practică a cunoștințelor dobândite în cadrul disciplinelor de specialitate.

## **STRATEGII ȘI POLITICI ANTREPRENORIALE – disciplină opțională**

Cursul are ca obiectiv general familiarizarea masteranzilor cu noțiunile elementare manageriale, printr-o abordare interdisciplinară a operațiunilor economice, în vederea dezvoltării capacității de a acționa responsabil, independent și creativ în procesul de implementare a inițiativelor de tip antreprenorial în comerț, turism și servicii.

## **RECUPERAREA MEDICALĂ ÎN DEPENDENȚA DE SUBSTANȚE PSIHOACTIVE – disciplină opțională**

Cursul are ca obiectiv general familiarizarea masteranzilor cu noțiunile elementare privind principalele tipuri de interrelaționare a componentelor structurilor de intervenție medicală privind persoanele toxicomane/(co)dependente.

### **GASTRONOMIE ȘI SIGURANȚĂ ALIMENTARĂ**

Cursul are ca obiectiv general familiarizarea masteranzilor cu noțiunile elementare privind asigurarea calității și salubrității produselor alimentare.

### **PROFILAXIA ÎN OBEZITATE ȘI AFECȚIUNILE CARDIO-RESPIRATORII**

Cursul are ca obiectiv general aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice necesare elaborării și aplicării kinetoprofilaxiei la pacienți cu obezitate, cu afecțiuni cardiovasculare, respiratorii.

### **DEZVOLTAREA SERVICIILOR – WELLNESS, SPA, KINETOTERAPIE**

Cursul urmărește dezvoltarea capacității de înțelegere a politicilor de marketing ale firmei de servicii turistice integrate: wellness, spa, kinetoterapie.

### **METODOLOGIA ȘI ETICA CERCETĂRII**

Cursul are ca obiectiv general însușirea într-un mod adecvat a conceptelor specifice eticii și integrității academice pentru aplicarea lor în dezvoltarea unei cariere profesionale responsabile, conduita morală fiind un important reper al profesionalismului.

### **PRACTICI SOCIO-CULTURALE ÎN SPORT – disciplină opțională**

Cursul își propune cunoașterea de către masteranzi a unor posibilități de abordare interdisciplinară din perspectivă socio-culturală și sportivă.

### **POSTUROLOGIE (PREVENIREA ȘI CORECTAREA DEFICIENȚELOR DE POSTURĂ) – disciplină opțională**

Cursul are ca obiectiv general aprofundarea cunoștințelor teoretice și practice necesare elaborării și aplicării unui program de reeducare posturală.

### **WELLNESS ȘI PROFILAXIE**

Cursul are ca obiectiv general dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program de profilaxie și wellness.

## **POLITICI ȘI STRATEGII ÎN ADMINISTRAREA CENTRELOR DE RECUPERARE**

Cursul urmărește familiarizarea masteranzilor cu noțiunile de bază privind administrarea centrelor și cabinetelor specializate în kinetoterapie, noțiuni care să-i ajute la înțelegerea unor aspecte privind eficacitatea și eficiența centrelor de recuperare, cunoașterea și înțelegerea strategiilor manageriale folosite în domeniul kinetoterapiei, cunoașterea procesului de recrutare și angajare a personalului, precum și aspecte privind amenajarea și proiectarea centrelor și cabinetelor de kinetoterapie.

### **TEHNICI DE SUPRAVIEȚUIRE ÎN NATURĂ**

Cursul are ca obiectiv general dezvoltarea unei mentalități care să-i permită unei persoane să ia decizii și să facă alegeri corecte atunci când se află în situații de supraviețuire în natură; dezvoltarea capacității de rezolvare a unor situații-problemă prin colaborări interpersonale.

### **STAGIU PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE**

Disciplina urmărește însușirea de către masteranzi a unui sistem de cunoștințe referitoare la cercetarea științifică din domeniu, în principal însușirea cunoștințelor necesare organizării și redactării unei lucrări de disertație, a documentării și a studiului bibliografiei de specialitate, a prelucrării statistico-matematice a datelor.

### **NUTRIȚIE PENTRU CENTRELE WELLNESS – disciplină opțională**

Cursul urmărește însușirea cunoștințelor de nutriție generală a omului sănătos în scop preventiv, a cunoștințelor de elaborare și recomandare a dietelor pe diverse patologii, precum și a principiilor de siguranță alimentată, gastrotehnie și evaluare calorică a unui meniu.

### **BIOSTATISTICĂ ȘI BIOINFORMATICĂ – disciplină opțională**

Cursul are ca obiectiv general dobândirea de către masteranzi a unor cunoștințe de bioinformatică și biostatistică – statistică medicală.